

Sportovně turistický kurz

1. PA, 2. PA

- Datum konání:** 6.6.-13.6.2012
- Odjezd:** 6.6.2012 v 13.00 hodin z areálu SOŠ OOM Plzeň, Nade Mží 1
- Návrat:** 13.6.2012 okolo 13.00 hodin areál SOŠ OOM Plzeň
- Platba:** Kurz je nutno zaplatit **do 29.5. 2012** v sekretariátu školy nebo na účet školy (483 379 02 87/0100, v.s. = rodné číslo studenta)
- Kurzovné:** Cena kurzu je **3 000,- Kč**. V ceně je zahrnuta plná penze, doprava, ubytování a náklady spojené s ubytováním.
- Org. pokyny:** Vedoucí kurzu zodpovídá za program výcviku, který je možno měnit podle místních podmínek. *Všichni účastníci jsou povinni dodržovat řád ubytovacího zařízení ve kterém se bude kurz konat a řád kurzu stanovený vedoucím kurzu.*
- Ubytování:** Výcvikové středisko SOŠ OOM Malé Svatoňovice
- Náplň kurzu:** Topografie, orientace v terénu, zásady pobytu na horách a při turistice, spolu s kondiční přípravou jednotlivce.
- Vybavení:** Sportovní oblečení, sportovní obuv (i na převlečení a přezutí), přezůvky, pokrývka hlavy, hygienické potřeby, osobní léky, průkaz pojištěnce, opalovací krém, kapesné, index, plavky. Horské kolo + náhradní mat.(duše,lepení, aj.), **cyklistická přilba** oblečení na kolo, brýle, nářadí na opravu a údržbu kola, **zámek na kolo.**

Dne: 9.5. 2012

Mgr.Lukáš Mencl
vedoucí kurzu